



**CENTRO DI FORMAZIONE
PER LA RIFLESSOLOGIA PLANTARE**

CORSO RIFLESSOLOGIA SHIN 2022

Telefono: 349 6691626

E-mail: erranti.anna@gmail.com

c/o Sylver Space, Via Charta 77 - Scandicci (FI)

MODULO 1

- Che cos'è la Riflessologia Plantare
- Chi è l'operatore In Discipline Bionaturali specializzato in Riflessologia Plantare e il suo codice deontologico
- I principi dell'Etica di Base
- L'Ascolto
- Diventare Riflessologi
- Come avviene la Formazione e gli strumenti che la permettono
- Controindicazioni
- Teorie sul funzionamento della Riflessologia
- Anatomia delle ossa del Piede
- Tecniche di massaggio in Riflessologia Plantare
- Presa in carico dei piedi
- I meridiani di Fitzgerald, tecniche di massaggio
- Tecniche per mobilizzare la caviglia
- Tecniche per mobilizzare il tarso
- Tecniche per mobilizzare il metatarso
- Tecniche per mobilizzare le articolazioni falangee
- I piedi come microcosmo nei confronti del macrocosmo uomo
- I fondamenti della Medicina Tradizionale Cinese
- I piedi come punto di contatto tra l'energia vitale di base dell'uomo e l'energia di base della terra.
- Le basi della Medicina Tradizionale Cinese: LEGGI CHE GOVERNANO IL PRINCIPIO YIN- YANG
- Il pensiero medico cinese
- La legge dei cinque movimenti
- Leggi che regolano i rapporti tra i cinque movimenti
- La legge di Generazione
- La legge di controllo
- La legge di inibizione
- Leggi patologiche
- Leggi terapeutiche
- I 5 Shen
- I 5 ricettacoli dei 5 organi
- Corrispondenze dei 5 movimenti in natura e nell'uomo
- Manifestazioni Emozionali relative ai 5 movimenti
- Le personalità e i sapori nei 5 movimenti
- Anatomia dei Punti Riflessi
- Il concetto di Energia in M.T.C
- I Meridiani Principali
- Il ciclo circadiano
- I FULCRI DELL'OPERATORE
- TECNICHE DI MASSAGGIO
- Il Movimento Acqua in M.T.C

- Le caratteristiche del Movimento Acqua
- Aree Riflesse del movimento Acqua nella visione Plantare, dorsale, laterale interna, laterale esterna
- il Movimento Legno in M.T.C
- Le caratteristiche del movimento Legno
- Aree Riflesse del movimento Legno nella visione Plantare, dorsale, laterale interna, laterale esterna
- Il Movimento Fuoco in M.T.C
- Le caratteristiche del Movimento Fuoco
- Aree Riflesse del movimento fuoco nella visione plantare, dorsale, laterale interna, laterale esterna
- Il Movimento Terra in M.T.C
- Le caratteristiche del Movimento Terra
- Aree Riflesse del Movimento Terra nella visione Plantare, Dorsale, Laterale Interna, laterale esterna
- Il movimento Metallo in M.T.C
- Le caratteristiche del movimento Metallo nella visione Plantare, Dorsale, Laterale interna, laterale esterna
- LA MORFOLOGIA DEL PIEDE
- Gli strati del corpo
- Piani di Inclinazione; Posizione dei piedi/, collegamento con gli aspetti Yin e Yang
- Posture del corpo e collegamento con le posture dei piedi
- Piedi maschili, piedi femminili
- Piedi addotti, abdotti, flessi, estesi, supini, proni
- Odori,
- Colori
- Calore
- Il piede in 3 parti: Superiore, Centrale, Inferiore
- L'Organica, la Psicosomatica, l'Energetica nei piedi
- Callosità, Calli, Durezze, Rughe, Solchi, Fosse, Verruche, Edemi, Teleangectasie, Edemi, Artrosi, Contratture, Prolapsamenti, Macchie
- Morfologia Organica nelle singole Aree Riflesse
- Le Unghie
- Morfologia Psicosomatica: callosità alluce/calcagno
- L'ALLUCE:
- Duro, Svuotato, dermoglifo appuntito, Solchi emozionali, Alluce insaccato, Alluce Esteso, Alluce flesso
- Valgismo dell'alluce
- Le dita
- Manifestazioni nelle singole dita: sofferenze Psicosomatiche

IL CORSO SI SVOLGE CON LA SEGUENTE MODALITÀ:

OTTO FINE SETTIMANA (UN FINE SETTIMANA AL MESE)

SABATO E DOMENICA ORARIO 9,30- 13,30, 14,30- 18,30

COSTO 1.600 EURO

MODULO 2

- MORFOLOGIA ENERGETICA:
- Sistema di conduzione energetica
- Energia, Sangue, Liquidi
- La Funzione degli Organi e dei Visceri in M.T.C
- Energia ancestrale, Energia Nutritiva, Energia Difensiva
- I Meridiani e la loro azione
- PERCORSO DEI 12 MERIDIANI PRINCIPALI:
- I 6 Meridiani Principali Yin e I 6 Meridiani Principali Yang
- I PUNTI ANTICHI O DI COMANDO
- Localizzazione e utilizzo dei 5 Punti antichi dei Meridiani Principali
- CAMPO DI RELAZIONE con i 5 punti antichi
- CAMBIAMENTO OLISTICO attraverso i 5 punti antichi
- STATO DI EQUILIBRIO attraverso i 5 punti antichi
- Meridiano Vaso Governatore
- Meridiano Vaso Concezione
- LA MOXA E IL SUO UTILIZZO

IL CORSO SI SVOLGE CON LA SEGUENTE MODALITÀ:

TRE FINE SETTIMANA: (UN FINE SETTIMANA AL MESE)

SABATO E DOMENICA ORARIO 9,30-13,30- 14,30-18,30

COSTO 750 EURO

MODULO 3

- RELAZIONE TRA LA RIFLESSOLOGIA E LA NATUROPATIA
Teoria di Causalismo/ Teoria degli Umori
- LA CHIAVE DELLA SALUTE
Tipi di scarto: Colle, micosi, cristalli, acidosi
- LA DISINTOSSICAZIONE IN RIFLESSOLOGIA PLANTARE
- GLI EMUNTORI
Emuntori Primari, Emuntori Secondari
- DISINTOSSICAZIONE
- DRENAGGIO
- DISINTOSSICAZIONE IN CHEMIOTERAPIA

IL CORSO SI SVOLGE CON LA SEGUENTE MODALITÀ:

DUE FINE SETTIMANA:

SABATO E DOMENICA ORARIO 9,30-13,30-14,30-18,30

COSTO 500 EURO

MODULO 4

- DISTONIA NEUROVEGETATIVA IN RIFLESSOLOGIA

IL CORSO SI SVOLGE CON LA SEGUENTE MODALITÀ:

UN FINE SETTIMANA

SABATO E DOMENICA ORARIO 9,30-13,30, 14,30-18,30

COSTO 250 EURO

MODULO 5

- APPARATO OSTEO ARTICOLARE

Sindromi BEI da vento, Sindromi BEI da freddo, sindromi BEI da umidità

Artrite, periartrite, dolori fissi, edemi, borsite, osteoporosi, ernie discali, gotta

IL CORSO SI SVOLGE CON LA SEGUENTE MODALITÀ:

UN FINE SETTIMANA

SABATO E DOMENICA ORARIO 9,30-13,30, 14.30-18,30

COSTO 250 EURO

MODULO 6

- APPARATO CARDIOVASCOLARE

CEFALEE

- Cefalee Primarie (Oftalmoplegica, emiplegica, vasomotorie, muscolotensive, a grappolo, miste, nevralgiche) Cefalee Secondarie (Mestruazioni: durante l'ovulazione, precedente al flusso, durante, o dopo il flusso)

STRESS

IPERTENSIONE

IL CORSO SI SVOLGE CON LA SEGUENTE MODALITÀ:

UN FINE SETTIMANA

SABATO E DOMENICA ORARIO 9,30-13,30, 14.30-18,30

COSTO 250 EURO

MODULO 7

- IL NERVO VAGO E LE ARTERIE SOTTODIAFRAMMATICHE

IL CORSO SI SVOLGE CON LA SEGUENTE MODALITÀ:

UN FINE SETTIMANA

SABATO E DOMENICA ORARIO 9,30-13,30, 14.30-18,30

COSTO 250 EURO

MODULO 8

- IL SISTEMA IMMUNITARIO

Allergie, diabete, tumori, psoriasi, sclerosi multipla, artrite reumatoide, lupus eritematoso sistemico, tiroidite

IL CORSO SI SVOLGE CON LA SEGUENTE MODALITÀ:

UN FINE SETTIMANA

SABATO E DOMENICA ORARIO 9,30-13,30, 14.30-18,30

COSTO 250 EURO

